

परिचय

आप सभी को ग्रेस इरा की तरफ से प्रेम नमस्कार। आशा करते हैं आप सभी परमेश्वर के अनुग्रह में भले, चंगे, स्वस्थ और आनन्दित होंगे। जैसा की आप लोग जानते हैं कि साल 2022 में, 40 दिवसीय उपवास प्रार्थना, हमारे प्रार्थना पत्र अनुसार 09/03/2022 से 17/04/2022 तक, यानि कल से शुरू हो रहा है। बहुत से जगहों में 40 दिवसीय उपवास प्रार्थना 2/03/2022 से प्रारम्भ हो गई है और खत्म खजूर रविवार यानि 10/04/2022 को हो रहा है। परन्तु हम चाहते हैं कि 40वां दिन पुनरुत्थान के दिन को खत्म हो इसलिए हम 09/03/2022 से शुरू कर रहे हैं जो पुनरुत्थान के दिन यानी 17/04/2022 को समाप्त होगा। हम उस प्रार्थना पत्र के अनुसार 40 दिनों तक, प्रतिदिन के लिए पुराने नियम और नये नियम का एक छोटा सा विवरण लेकर आए हैं, जो आपके पठन और मनन को और सार्थक बना देगी। और हम साथ साथ में बाइबल की सभी 66 पुस्तकों का पठन इन 40 दिनों में कर लेंगे।

प्रतिदिन के विवरण में जाने से पहले, हम प्रार्थना पत्र के विषय कुछ बातों को समझ लेते हैं। निम्नलिखित प्रार्थना पत्र व्यक्ति के आवश्यकता के अनुसार उपयोग में लाया जा सकता है। इस उपयोगिता को हम दो श्रेणियों में बांट सकते हैं।

प्रथम श्रेणी – समय की बाध्यता के अनुसार पठन।

समय की बाध्यता की श्रेणी को हम इस प्रकार से समझ सकते हैं कि हर व्यक्ति के पास एक समान समय अवधि नहीं होती खासतौर से यदि वह व्यक्ति किसी भी व्यवसाय या रोजगार से जुड़ा हुआ हो। इसलिए हर व्यक्ति के पास मनन पठन और प्रार्थना का समय उसकी दिनचर्या के अनुसार कम या ज्यादा हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए इस प्रार्थना पत्र को बनाया गया है— प्रार्थना पत्र में मनन को तीन खण्डों में विभाजित किया गया है।

- **पहला खण्ड – पुराना नियम** – यह खण्ड लम्बा होने के कारण ज्यादा समय लेता है यदि किसी के पास 1 घण्टे 10 मिनट का समय हो तो वह इस खण्ड को पठन मनन में ला सकता है।
- **दूसरा खण्ड – भजन संहिता साथ नीतिवचन** – यह खण्ड छोटा होने के कारण सबसे कम समय लेता है यदि किसी के पास मात्र 20 मिनट है तो वह इस खण्ड को पठन मनन में ला सकता है।
- **तीसरा खण्ड – नया नियम** – यह खण्ड 30 मिनट के पठन मनन के लिए उपयोग किया जा सकता है।
- **इसी प्रकार अपनी समय की उपलब्धता के अनुसार मनन, पठन किया जा सकता है – जैसे**
 - 3 घण्टे में तीनों खण्ड।
 - 2:30 घण्टे में पहला और तीसरा खण्ड।
 - 2 घण्टे में पहला और दूसरा खण्ड।
 - 1 घण्टे में दूसरा और तीसरा खण्ड।

द्वितीय श्रेणी – प्रार्थना विषय।

- **द्वितीय श्रेणी** को हम इस प्रकार से समझ सकते हैं कि इस श्रेणी में इन दिनों के अनुसार तीन खण्डों में 40 दिनों के लिए कुल 120 प्रार्थना निवेदन हैं। ये प्रार्थना विषय केवल उन उपवासी दिनों को प्रार्थना विषयों के अभाव से पृथक रखने व प्रार्थना के महत्व को समझते हुए एक सार्थक बदलाव लाने में योगदान हेतु है।
 - पहला खण्ड – यीशु मसीह की एक ही विश्व व्यापी कलिसिया हेतु।
 - दूसरा खण्ड – हमारे व्यक्तिगत जीवन के लिए एक एक प्रार्थना निवेदन प्रतिदिन के लिए।
 - तीसरा खण्ड – भारत देश व छत्तीसगढ़ राज्य को प्रार्थना में उठाए रखने हेतु।

इस प्रार्थना पत्र का उद्देश्य मसीह के साथ अपने संबंध इन 40 दिनों के उपवास के समयों में और मजबूत करना है। इसमें तीन भागों में बाइबल अध्ययन करने व तीन श्रेणियों में प्रार्थना के विषय मौजूद हैं। यह पत्र उपवास के दिनों में एक मार्गदर्शक के रूप में उपयोग में लाया जा सकता है।

अतः इस प्रार्थना पत्र को अवश्य पढ़ें व अपने आवश्यकता के अनुसार उपयोग करें। यह ग्रेस इरा का एक प्रयास है मसीह की सेवकाई में अपना योगदान देने हेतु।

आइए एक छोटी सी प्रार्थना करें और आज के भाग को यही समाप्त करें।

कल से जरूर जुड़िए और हम एक साथ 40 दिवसीय उपवास प्रार्थना व बाइबल मनन, पठन में आगे बढ़ेंगे। आप सभी को जय मसीह की। आशा करता हूँ आप सभी अवश्य ही आशिषित हुए होंगे।



40 दिन बाइबल पठन के साथ उपवास और प्रार्थना द्वारा एक बदलाव में योगदान देने हेतु आव्हान –

09/03/2022 से 17/04/2022 तक



ग्रेस इरा परिवार की ओर से आप सभी को मसीह यीशु में प्रेम नमस्कार। मैं जुगनू शिखर क्षत्रिया, ग्रेस इरा की ओर से आप सभी के लिए एक ऐसी निम्नलिखित सारणी ले कर आया हूँ जिसका उद्देश्य 40 दिनों में किये जाने वाले उपवास के दिनों में सम्पूर्ण बाइबल पठन के साथ-साथ प्रार्थना निवेदनों की सूची को मार्गदर्शन हेतु प्रदान करना है। इस सारणी की विशेषताएँ निम्नलिखित हैं –

- सम्पूर्ण बाइबल का तीन भागों में विभाजन :- पुराना नियम, भजन संहिता साथ नीतिवचन और नया नियम।
- तीनों भागों को सम्पूर्णतः 40 दिनों के मनन एवं पठन हेतु विभाजित किया गया है जिसका हर दिन का भाग लगभग एक समान है।
- तीनों पठन भागों को स्वतंत्र रखा गया है ताकि अपने समय की बाध्यता अनुसार पठन व प्रार्थना करने में सहासता प्राप्त हो सके।
- तीन भागों के पठन के साथ ही साथ तीन अलग श्रेणियों (कलिसिया हेतु, व्यक्तिगत जीवन हेतु, छत्तीसगढ़ राज्य व भारत देश हेतु) प्रार्थना निवेदन दिए गए हैं।
- यह एक मार्गदर्शक के रूप में प्रयोग किया जा सकता है, मनन अथवा पठन के लिए या प्रार्थना हेतु विषयों की आपूर्ति हेतु।

आप इस प्रार्थना पत्र को कैसे उपयोग में लायें-

- इस पत्र का उपयोग अपनी व्यक्तिगत एवं पारिवारिक प्रार्थनामें कीजिए।
- अन्य मध्यस्तों के साथ इसे उपयोग में लायें, अपनी कलीसिया, परिवार और दोस्तों को इन विभिन्न आवश्यकताओं के लिए प्रार्थना करने को प्रोत्साहित करें।

“परन्तु जब तू प्रार्थना करे, तो अपनी कोठरी में जा; और द्वार बन्द कर के अपने पिता से जो गुप्त में है प्रार्थनाकर; और तब तेरा पिता जो गुप्त में देखता है, तुझे प्रतिफल देगा।” मत्ती 6:6

दिन 1	9 मार्च, बुध
मनन	प्रार्थना निवेदन
उत्पत्ति 1 से 19	कलिसिया का केन्द्र मसीह यीशु हो
भजन 2,4,5,8,9 नीतिवचन 1:1 से 19	व्यक्तिगत उद्धार को प्राप्त करें
इब्रानियों 1 से 10	छग और भारत में परमेश्वर की इच्छा पूरी हो

दिन 2	10 मार्च, गुरु
मनन	प्रार्थना निवेदन
उत्पत्ति 20 से 33	कलिसिया में एकजुटता हो
भजन 6, 10 से 16 नीतिवचन 1:20 से 33	मसीह के स्वभाव में परिवर्तित हो जाएँ
इब्रानियों 11-13, याकूब	छग के मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल जी और भारत देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी हेतु

दिन 3	11 मार्च, शुक्र
मनन	प्रार्थना निवेदन
उत्पत्ति 34 से 48	कलिसिया की आत्मिक जागृति हेतु
भजन 17,19 से 21, 27 नीतिवचन 2	मसीह को जीवन को केन्द्र माने
प्रेरितों 1 से 6	छग की राज्यपाल श्रीमती अनुसुइया उइके और भारत देश के राष्ट्रपति श्री रामनाथ कोविंद हेतु

दिन 4	12 मार्च, शनि
मनन	प्रार्थना निवेदन
उत्पत्ति 49 से 50, निर्गमन 1-15	कलिसिया में परमेश्वर की शांति हो
भजन 25, 26, 29, 31 नीतिवचन 3:1 से 18	आत्मिक बातों की खोज में रहें
प्रेरितों 7 से 10	छग में नक्सलवाद तथा देश में आतंकवाद हेतु

दिन 5	13 मार्च, रवि
मनन	प्रार्थना निवेदन
निर्गमन 16-31	कलिसिया सच्चे आराधक बने
भजन 28, 32, 33, 35 नीतिवचन 3:19-35	परमेश्वर का वचन जीवन में पूरा हो
प्रेरितों 11-15, यहूदा	देश में बेरोजगारी, भुखमरी, भ्रष्टाचार व अन्य समस्याओं के निवारण हेतु

दिन 6	14 मार्च, सोम
मनन	प्रार्थना निवेदन
निर्गमन 32-40, लैव्य 1-7	कलिसिया परमेश्वर की इच्छा में पाई जायें
भजन 36, 37, 47 नीतिवचन 4	आर्थिक तंगी दूर हो
प्रेरितों 16-20, फिलेमोन	दिल्ली और अन्द्रप्रदेश राज्य हेतु

40 दिन बाइबल पठन के साथ उपवास और प्रार्थना द्वारा एक बदलाव में योगदान देने हेतु आव्हान –

09 / 03 / 2022 से 17 / 04 / 2022 तक

दिन 7	15 मार्च, मंगल
मनन	प्रार्थना निवेदन
लैव्य 8-22	कलिसिया आत्मिक वरदानों की तलाश में रहें
भजन 38, 39, 40, 41 नीतिवचन 5	चंगाई हेतु प्रार्थना
प्रेरितों 21-26	असम और अण्णाचल प्रदेश राज्य हेतु

दिन 8	16 मार्च, बुध
मनन	प्रार्थना निवेदन
लैव्य 23-27, ओबद्याह, गिनति 1-6	कलिसिया आत्मिक उन्नति करें
भजन 42, 43, 44, 45, 46 नीतिवचन 6:1 से 6:19	रोजगार प्राप्ति हेतु प्रार्थना
प्रेरितों 27-28, 1 युहन्ना, 2 युहन्ना	रायपुर जिला और बिहार राज्य हेतु

दिन 9	17 मार्च, गुरु
मनन	प्रार्थना निवेदन
गिनति 7-20	कलिसिया संसारिक बातों से दूर रहें
भजन 48, 49, 50, 65 नीतिवचन 6:20 से 6:35	परिवार से झगड़ें लड़ाई दूर हो
3 युहन्ना, रोमियों 1-7	सरगुजा जिला और झारखंड राज्य हेतु

दिन 10	18 मार्च, शुक्र
मनन	प्रार्थना निवेदन
गिनति 21-34	कलिसिया के पुरुषों के लिए
भजन 53, 55, 58, 61, 62 नीतिवचन 7	परिवार में परमेश्वर की शांति रहें
रोमियों 8-14	राजनांदगांव जिला और कर्नाटक राज्य हेतु

दिन 11	19 मार्च, शनि
मनन	प्रार्थना निवेदन
गिनति 35-36, व्यवस्था 1-15	कलिसिया में परमेश्वर के कार्य करने में तत्पर हों
भजन 66, 67, 68, 70 नीतिवचन 8:1 से 8:21	परिवार के बुजुर्गों के लिए
रोमियों 15-16, 1 थिस्सलुनीकियों, 2 थिस्सलुनीकियों	कांकेर जिला और केरला राज्य हेतु

दिन 12	20 मार्च, रवि
मनन	प्रार्थना निवेदन
व्यवस्था 16-34	कलिसिया के महिलाओं के लिए
भजन 69, 71, 76 नीतिवचन 8:22 से 8:36	परिवार में मसीह को प्रेम हो
1 कुरिन्थियों 1-9	दंतेवाड़ा जिला और मध्यप्रदेश राज्य हेतु

दिन 13	21 मार्च, सोम
मनन	प्रार्थना निवेदन
यहोशू 1-18	कलिसिया की जरूरतों की पूर्ति हेतु
भजन 72, 73, 74 नीतिवचन 9	परिवार के बच्चों के लिए
1 कुरिन्थियों 10-15	कौरिया जिला और महाराष्ट्र राज्य हेतु

दिन 14	22 मार्च, मंगल
मनन	प्रार्थना निवेदन
यहोशू 19-24, न्यायियों 1-9	कलिसिया के युवा पीढ़ी के लिए
भजन 78 नीतिवचन 10:1 से 10:10	परिवार की समस्याएँ दूर हो
1 कुरिन्थियों 16, 2 कुरिन्थियों 1-9	जशपुर जिला और मणिपुर राज्य हेतु

दिन 15	23 मार्च, बुध
मनन	प्रार्थना निवेदन
न्यायियों 10-21, विलाप 1-5	कलिसिया से लड़ाई, झगड़े और मनमुटाव दूर हो
भजन 77, 80, 81 नीतिवचन 10:11 से 10:32	परिवार के पुरुषों के लिए
2 कुरिन्थियों 10-13, फिलिपियों	कोरबा जिला और मेघालय राज्य हेतु

दिन 16	24 मार्च, गुरु
मनन	प्रार्थना निवेदन
रुत, 1 शमूएल 1-16	कलिसिया बहुत बड़ी बेदारी का कारण हो ।
भजन 52, 60, 82, 83, 84, 85 नीतिवचन 11:1 से 11:15	जीवन यीशु मसीह को समर्पित हो
गलतियों, तितुस	जांजगीर-चांपा जिला और मिजोरम राज्य हेतु

दिन 17	25 मार्च, शुक्र
मनन	प्रार्थना निवेदन
1 शमूएल 17-31, 2 शमूएल 1-3	कलिसिया ज्योति और नमक के समान बन जाये ।
भजन 7, 34, 54, 86, 87 नीतिवचन 11:16 से 11:31	परिवार के महिलाओं के लिए
इफिसियों, कुलुस्सियों 1-2	धमतरी जिला और नगालैण्ड राज्य हेतु

दिन 18	26 मार्च, शनि
मनन	प्रार्थना निवेदन
2 शमूएल 4-21	कलिसिया की आर्थिक जरूरतों की पूर्ति हेतु ।
भजन 3, 89 नीतिवचन 12	प्रार्थना में आगे बढ़ें हेतु
कुलुस्सियों 3-4, 1 पतरस, 2 पतरस	महासमुंद जिला और ओरिसा राज्य हेतु

दिन 19	27 मार्च, रवि
मनन	प्रार्थना निवेदन
2 शमूएल 22-24, 1 राजा 1-10	कलिसिया को परमेश्वर हर परिस्थितियों में दृढ़ करें
भजन 18, 56 नीतिवचन 13	आत्मिक उन्नति हेतु
1 तीमुथियुस, 2 तीमुथियुस	कबीरधाम जिला और पंजाब राज्य हेतु

दिन 20	28 मार्च, सोम
मनन	प्रार्थना निवेदन
1 राजा 11-22, 2 राजा 1-3	कलिसिया मसीह यीशु के समान बन जाए
भजन 30, 57, 92, 93, 94, 142 नीतिवचन 14:1 से 14:14	सब भण्डार भरें रहें
प्रकाशितवाक्य 1-11	नारायणपुर जिला और राजस्थान राज्य हेतु

दिन 21	29 मार्च, मंगल
मनन	प्रार्थना निवेदन
2 राजा 4-20	कलिसिया में परमेश्वर का प्रेम हो
भजन 59, 63, 90, 96, 98 नीतिवचन 14:15 से 14:35	वचन में आगे बढ़ें हेतु
प्रकाशितवाक्य 12-22	बीजापुर जिला और सिक्किम राज्य हेतु

जुगनू शिखर क्षत्रिया 8905470001

40 दिन बाइबल पठन के साथ उपवास और प्रार्थना द्वारा एक बदलाव में योगदान देने हेतु आह्वान –
09 / 03 / 2022 से 17 / 04 / 2022 तक

दिन 22	30 मार्च, बुध
मनन	प्रार्थना निवेदन
2 राजा 21–25, 1 इतिहास 1–8	कलिसिया में दान भेट दशवांश के लिए मन खुले
भजन 88, 97, 100, 101, 102 नीतिवचन 15:01 से 15:17	आत्मिक दान वरदानों से भर जाने हेतु
मत्ती 1, लुका 1, 2:1–38, युहन्ना 1:1–14	बालोद जिला और उत्तरप्रदेश राज्य हेतु

दिन 23	31 मार्च, गुरु
मनन	प्रार्थना निवेदन
1 इतिहास 9–26	कलिसिया के पासवानों के लिए
भजन 99, 103, 104 नीतिवचन 15:18 से 15:33	अपने लिए परमेश्वर की इच्छा मालुम कर सकें
मत्ती 4:13–25, 5, 6, मरकुस 1:16–28, लुका 4:31–44, 5:1–11, युहन्ना 3, 4	गरियाबंद जिला और तमिलनाडू राज्य हेतु

दिन 24	1 अप्रैल, शुक्र
मनन	प्रार्थना निवेदन
1 इतिहास 27–29, 2 इतिहास 1–20	कलिसिया के लिए परमेश्वर के वायदे पूरे हो
भजन 107, 108 नीतिवचन 16	आत्मिक संगति में आगे बढ़ने हेतु
मत्ती 7, 8, 9, मरकुस 1:29–45, 2:1–22, लुका 5:12–39, युहन्ना 5	मुंगली जिला और तेलंगना राज्य हेतु

दिन 25	2 अप्रैल, शनि
मनन	प्रार्थना निवेदन
2 इतिहास 21–36, एजा 1–4	कलिसिया इस साल बहुतायत से प्रचार करे
भजन 105, 118 नीतिवचन 17:1 से 17:14	परमेश्वर के साथ संबंध मजबूत हो
मत्ती 10, 11, मरकुस 2:23–28, 3:1–19, लुका 6, 7:1–35	बेमेतरा जिला और त्रिपुरा राज्य हेतु

दिन 26	3 अप्रैल, रवि
मनन	प्रार्थना निवेदन
एजा 5–10, नहेम्याह 1–11	कलिसिया के प्रार्थना भवनों और बाइबल कालेजों हेतु
भजन 106, 115 नीतिवचन 17:15 से 17:28	जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त करने परमेश्वर से सहायता हेतु
मत्ती 12,13, मरकुस 3:20–35, 4, लुका 7:36–50, 8:1–21	सुकमा जिला और उत्तराखंड राज्य हेतु

दिन 27	4 अप्रैल, सोम
मनन	प्रार्थना निवेदन
नहेम्याह 12–13, ऐस्तर 1–10, योना, जकर्याह	कलिसिया में जो प्रचारक हैं उनके लिए
भजन 109, 110, 111, 112, नीतिवचन 18	मसीही शिक्षा में आगे बढ़ने हेतु
मत्ती 14, मरकुस 5, 6, लुका 8:22–56, 9:1–17, युहन्ना 6:1–21	बलरामपुर जिला और पश्चिम बंगाल राज्य हेतु

दिन 28	5 अप्रैल, मंगल
मनन	प्रार्थना निवेदन
अय्यूब 1–20	कलिसिया परमेश्वर के वचनों में सच्चाई से आगं बढें
भजन 116, 117, 120 से 124 नीतिवचन 19	परमेश्वर की आशीष, उपायों और आश्चर्यकर्मों हेतु
मत्ती 15, 16, मरकुस 7, 8, लुका 9:18–27, युहन्ना 6:22–71	बलोदाबाजार जिला और जम्मू और कश्मीर राज्य हेतु

दिन 29	6 अप्रैल, बुध
मनन	प्रार्थना निवेदन
अय्यूब 21–39	कलिसिया में जो भविष्यद्वक्ता हैं उनके लिए
भजन 119:1 से 119:48 नीतिवचन 20	जीवन में यीशु मसीह की इच्छा पूरी हो
मत्ती 2,3 4:1–12, मरकुस 1:1–15, लुका 2:39–4:30, युहन्ना 1:15–2:25	सूरजपुर जिला और लद्दाख राज्य हेतु

दिन 30	7 अप्रैल, गुरु
मनन	प्रार्थना निवेदन
अय्यूब 40–42, समोपदेशक, होशे	कलिसिया बिमारी गरीबी निर्बलता आदि दूर हो
भजन 119:49 से 119:96 नीतिवचन 21	समय का सही उपयोग कर सकें
मत्ती 17, 18, मरकुस 9, लुका 9:28–62, युहन्ना 7	कोडांगांव जिला और अंडमान और निकोबार हेतु

दिन 31	8 अप्रैल, शुक्र
मनन	प्रार्थना निवेदन
श्रेष्ठगीत, यशायाह 1–20	कलिसिया में जो शिक्षक हैं उनके लिए
भजन 119:97 से 119:152 नीतिवचन 22	हर परिस्थितियों में परमेश्वर हमें दृढ करें
लुका 10, 11, युहन्ना 8, 9	गौरेला-पेन्ड्रा जिला और चंडीगढ़ राज्य हेतु

दिन 32	9 अप्रैल, शनि
मनन	प्रार्थना निवेदन
यशायाह 21–43	कलिसिया मसीह यीशु की शिक्षा दें
भजन 119:153 से 119:176, 125 से 128 नीतिवचन 23	अविवाहितों के विवाह हेतु
लुका 12, 13, 14, 15	बिलासपुर जिला और गोवा राज्य हेतु

दिन 33	10 अप्रैल, रवि
मनन	प्रार्थना निवेदन
यशायाह 44–66, मीका	कलिसिया के बुजुर्गों और बच्चों के लिए
भजन 134, 135, 136 नीतिवचन 24	पूरा परिवार मसीह में पाया जायें
मत्ती 19 मरकुस 10:1–31 लुका 16, 17, 18:1–30 युहन्ना 10	बस्तर जिला और हिमाचल प्रदेश राज्य हेतु

दिन 34	11 अप्रैल, सोम
मनन	प्रार्थना निवेदन
यिर्मयाह 1–21	कलिसिया में परमेश्वर की सुरक्षा हेतु
भजन 137 से 140 नीतिवचन 25	परिवार में एकता हेतु
मत्ती 20, 21:1–11 मरकुस 10:32–52, 11:1–10 लुका 18:31–43, 19:1–44 युहन्ना 11, 12:1–19	रायगढ़ जिला और हरयाणा राज्य हेतु

दिन 35	12 अप्रैल, मंगल
मनन	प्रार्थना निवेदन
यिर्मयाह 22–40	कलिसिया पवित्रात्मा से भर जायें
भजन 129 से 133, 141 नीतिवचन 26	संतान प्राप्ति हेतु
मत्ती 21:12–46, 22 मरकुस 11:11–33, 12:1–37 लुका 19:45–48, 20:1–44	दुर्ग जिला और गुजरात राज्य हेतु

दिन 36	13 अप्रैल, बुध
मनन	प्रार्थना निवेदन
यिर्मयाह 41–62, यहेजकेल 1–7	कलिसिया, परमेश्वर को पूर्ण ःप से समर्पित हो
भजन 143 से 146 नीतिवचन 27	परमेश्वर की सुरक्षा में निरंतर रहने पायें
मत्ती 23, 24, मरकुस 12:38–44, 13:1–37 लुका 20:45–47, 21 युहन्ना 12:20–36	मोहला-मानपुर जिला और दादरा और नागर हवेली राज्य हेतु

